



Material composition / Materialzusammensetzung	
Polyamide / Polyamid	37%
Polyester / Polyester	32%
Polyethylene / Polyethylen	16%
Elasthane / Elastan	7%
Others / Sonstige	8%

1

2

3

4

5

4

5

LIGADURA DE POLEGAR PUSH SPORTS

A ligadura de polegar Push Sports estabiliza, apoia e protege o ligamento colateral ulnar (MCP-1). Quando a ligadura de polegar Push Sports é utilizada, as articulações não afetadas do polegar conseguem mover-se sem restrições. As faixas da ligadura de polegar podem ser ajustadas separadamente, o que lhe permite determinar a posição mais confortável do polegar para o desporto que pratica. As faixas do sistema cruzam e fornecem apoio lateral à articulação do polegar. A ligadura de polegar Push Sports evita a palma da mão livre para utilizar qualquer equipamento desportivo, pode ser usada por baixo de luvas de esquí ou luvas de guarda-redes e fornece a estabilidade necessária durante a prática desportiva.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR A LIGADURA DE POLEGAR PUSH SPORTS?
No caso de existirem danos, irritação ou dor nos ligamentos no interior do polegar. Este problema pode ocorrer devido a hiperextensão durante atividades desportivas praticadas com bola e também a conhecido como "polegar do esquiador". A ligadura também é indicada no caso de um dor em toda a articulação da base do polegar. A ligadura de polegar Push Sports cria um ambiente de recuperação ideal para os ligamentos e protege a articulação contra novas lesões.

INDICAÇÕES

- Rutura (parcial) do ligamento colateral ulnar MCP-1 (polegar do esquiador)
- Distorsão da articulação MCP-1
- Instabilidade da articulação MCP-1

CONTRAINDICAÇÕES

- A ligadura de polegar Push Sports não foi desenvolvida para apoiar a articulação MCP-1. No caso de queixas nesta articulação, tal como osteoartrite da MCP-1, a ligadura de polegar Push Sports não é a solução mais adequada.

ADVERTÊNCIAS

- Certifique-se de que a ligadura não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura de acordo com as devidas indicações. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou as queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- Se a ligadura for utilizada em situações em que se deve usar luvas, recomenda-se usar a ligadura por baixo da luva.

- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.

- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correcto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, verifique sempre se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.
- Observe sempre a ligadura Push Sports antes de utilizar, procurando sinais de desgaste ou envelhecimento dos componentes e costuras. O desempenho ideal da sua ligadura Push Sports só pode ser garantido se o produto estiver intacto.

- No âmbito do regulamento da UE 2017/745 sobre dispositivos médicos, o utilizador deve comunicar qualquer incidente grave envolvendo o produto ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro em que o utilizador reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS
A base da ligadura garante o posicionamento correcto e a manutenção da posição da ligadura de polegar e da faixa não elástica. A parte da ligadura que encaixa no polegar cobre confortavelmente o polegar e atua como ponto de ancoragem para a faixa não elástica, que, por sua vez, restringe os movimentos da articulação do polegar. O grau de restrição é adaptável individualmente.

REALIZAÇÃO DE MEDIÇÕES
A ligadura de polegar Push Sports está disponível em 3 tamanhos e em versões para o lado direito e para o lado esquerdo. Para determinar o tamanho correcto, meça o diâmetro à volta do meio da mão, por baixo dos nós dos dedos.

APLICAÇÃO
Abra todos os fechos de faixas autocolantes.

- Apenas na primeira utilização**
Coloque a cobertura do pulgar sobre o mesmo, assegurando de que a articulação MCP encaixa na base da parte que encaixa no polegar. De seguida, feche a faixa do polegar na diagonal à volta do mesmo, garantindo um ajuste apertado, mas evitando deslocar a pele.
- Coloque a parte que encaixa no polegar sobre o mesmo. Certifique-se de que a forma dessa parte encaixa perfeitamente no polegar ligeiramente arqueado.
- Aperte a faixa elástica do pulso com uma tensão confortável.
- Alinhe e feche a secção com a linha azul na base elástica sobre a secção com a linha azul no laço. Aplique a tensão necessária no tecido elástico.
- Coloque a faixa não elástica à volta da parte de trás do polegar e alinhe e feche a faixa com as duas linhas azuis sobre a respetiva secção do laço. Por último, feche a extremidade amarela sobre a parte de trás da mão, garantindo um nível confortável de restrição.

[pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Para obter informações detalhadas do distribuidor no seu país, consulte [www.push.eu/distributors](#)

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM/MANUTENÇÃO
Para garantir a higiene e maximizar a vida útil da ligadura, é importante lavá-la regularmente seguindo as instruções de lavagem. A ligadura pode ser lavada num programa de tecidos delicados ou a mão a temperaturas de até 30°C. Antes de lavar, aperte as faixas autocolantes para proteger a ligadura e as outras peças de roupa. Não utilize agentes branqueadores. Deixe a ligadura secar ao ar livre (não nas proximidades de uma fonte de calor nem numa máquina de secar roupa). Nunca guarde a ligadura enquanto estiver molhada; deixe-a secar primeiro.

SOPORTE DE PUSH SPORTS PARA DEDO PULGAR

El soporte de Push Sports para dedo pulgar estabiliza, soporta y protege el ligamento colateral cubital (MCP-1). El uso del soporte de Push Sports para dedo pulgar permite libertad de movimiento a las articulaciones del pulgar no afectadas. Las tiras del soporte para el pulgar pueden ajustarse por separado, permitiendo colocar la posición más cómoda del pulgar para su deporte. Las tiras se cruzan y proporcionan apoyo lateral a la articulación del pulgar. El soporte de Push Sports para dedo pulgar deja la palma de la mano libre para cualquier equipación deportiva, cabe en un guante de esquiador o de portero y proporciona la estabilidad necesaria durante el deporte.

CUÁNDO UTILIZAR EL SOPORTE DE PUSH SPORTS PARA DEDO PULGAR
Los ligamentos del interior del pulgar están dañados o irritados. Duelen. Es el conocido pulgar de esquiador. La articulación entra puede doler en la base del pulgar. El soporte de Push Sports para dedo pulgar crea un entorno óptimo de recuperación para los ligamentos y protege la articulación de nuevas lesiones.

INDICACIONES

- Rutura (parcial) del ligamento colateral cubital MCP-1 (pulgar del esquiador)
- Distorsión de la articulación MCP-1
- Instabilidad de la articulación MCP-1

CONTRAINDICACIONES

- El soporte de Push Sports para dedo pulgar no está diseñado para soportar la articulación MCP-1. En caso de molestias en esta articulación, como osteoartritis MCP-1, el soporte de Push Sports para dedo pulgar no es la solución más adecuada.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que el soporte no está demasiado apretado. Use el soporte solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Si el soporte se utiliza en situaciones en las que hay que llevar un guante, se recomienda ponerse el soporte por debajo del guante.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.

- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse el soporte de Push Sports para dedo pulgar. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su soporte Push Sports cada vez que vaya a ponerse, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su soporte de Push Sports para dedo pulgar solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.

- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente de grave entidá ocurrido durante el uso del producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que reside.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES
La base del soporte garantiza una colocación adecuada y una retención de la posición de la parte que cubre el pulgar y de la tira no elástica. La parte que cubre el pulgar lo cubre cómodamente y actúa como anclaje de la tira no elástica lo que, a su vez, restringe el movimiento de la articulación del pulgar. El grado de restricción se adapta individualmente.

SELECCIÓN DE LA TALLA
El soporte de Push Sports para dedo pulgar está disponible en tres tallas, tanto para la mano derecha como para la izquierda. Para elegir la talla adecuada, mida alrededor del centro de la mano, por debajo de los nudillos.

COLOCACIÓN
Abra todos los cierres.

- Solo para uso inicial**
Coloque la cobertura del pulgar sobre el mismo, asegurándose de que la articulación MCP encaje en el hueco para el pulgar. Luego, cierre la anilla del pulgar en diagonal por la cobertura, asegurando un ajuste firme evitando pelizarse.
- Deslice la cobertura por el pulgar. Asegúrese de que la forma de la cobertura del pulgar encaje con el pulgar ligeramente arqueado.
- Abroche la tira elástica de la muñeca de la base, con una tensión cómoda en el nivel correcto.
- Alinee y abroche la parte con la línea azul de la base elástica sobre la parte con la línea azul de la anilla. Aplique la tensión necesaria a la tira elástica.
- Enrole la tira no elástica alrededor de la parte trasera del pulgar y abroche la tira con las dos líneas azules sobre las dos líneas azules con la parte de la anilla. Por último, cierre el extremo amarillo de detrás de la mano para conseguir una restricción cómoda.

[pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte [www.push.eu/distributors](#)

INSTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE
Per garantire l'igiene e massimizzare la durata del prodotto, è importante lavarlo periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30°C. Prima del lavaggio, chiudere le fasce a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare il prodotto all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare il prodotto se bagnato, ma farlo sempre asciugare prima.

TUTORE PER POLICE PUSH SPORTS

Il tutore per police Push Sports stabilizza, sostiene e protegge il legamento collaterale ulnare (MCP-1). Indossando il tutore per il police Push Sports, le articolazioni del pollice non interessate dal disturbo restano completamente libere di muoversi. Le fasce del tutore per police possono essere regolate separatamente, consentendo di stabilire la posizione più comoda del pollice in base allo sport praticato. Le fasce del tutore vengono incrociate e forniscono sostegno laterale all'articolazione del pollice. Il tutore per police Push Sports lascia il palmo della mano libero di maneggiare qualsiasi attrezzo sportivo e può essere indossato sotto un gant di scia o di garden de bule et offre un soutien équipement pendant la pratique du sport.

QUANDO FAUT-IL UTILISER LE BANDAGE DE POUCE PUSH SPORTS ?
En cas de lésion, d'irritation ou de douleur des ligaments de la face interne du pouce. Cela peut être dû à une hyperextension lors de la pratique de sports de ballon ou à ce que l'on appelle le « pouce du skieur ». Le bandage est également indiqué en cas de douleur de toute l'articulation à la base du pouce. Le bandage de pouce Push Sports crée un environnement optimal pour que les ligaments se rétablissent et protège l'articulation de nouvelles lésions.

INDICATIONS

- Rupture (partielle) du ligament collatéral ulnaire MCP-1 (pouce du skieur)
- Déformation de l'articulation MCP-1
- Instabilité en het MCP-1-gewicht

CONTRE-INDICATIONS
Le bandage de pouce Push Sports n'est pas conçu pour soutenir l'articulation MCP-1. En cas d'affection dans cette articulation, comme l'arthrose de l'articulation MCP-1, le bandage de pouce Push Sports n'est pas la solution la plus adaptée.

PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré. Utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Si le bandage est utilisé dans des situations nécessitant le port d'un gant, il est recommandé de porter le bandage en dessous du gant.
- Les bandages Push Sports sont conçus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériel adéquat.

- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Par conséquent, il est préférable d'essayer le bandage avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre bandage Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.
- Contrôlez votre bandage Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre bandage Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.

- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

CARATTERISTICHE SPECIFICHE
La base del tutore garantisce un corretto posizionamento e mantenimento della posizione del copripollice e la fascia non elastica. Il copripollice circonda comodamente il pollice e funge da punto di fissaggio per la fascia non elastica che, a sua volta, limita i movimenti dell'articolazione del pollice. Il livello di restrizione è regolabile individualmente.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA
Il supporto per police Push Sports è disponibile in tre diverse taglie sia per il pollice sinistro sia per quello destro. Per stabilire la taglia giusta, prendere la misura intorno alla parte centrale della mano sotto le nocche.

COME APPLICARLO
Aprire tutte le chiusure a strappo.

- Solo al primo utilizzo**
Posizionare il copripollice sopra il pollice, assicurandosi che l'articolazione MCP aderisca alla parte concava del copripollice. Successivamente, chiudere il passante per il pollice in diagonale sul copripollice assicurandosi che vi sia una corretta aderenza senza stringere eccessivamente.
- Far scorrere il copripollice lungo il pollice. Assicurarsi che la forma del copripollice aderisca correttamente al pollice leggermente arcuato.
- Fissare la fascia elastica situata alla base del polso con la tensione giusta all'altezza giusta.
- Allineare e chiudere la sezione recante la linea blu sulla base elastica facendola corrispondere alla sezione con la linea blu situata sul passante. Applicare la tensione desiderata al tessuto elastico.
- Avvolgere la fascia non elastica intorno alla parte posteriore del pollice allineando e fissando la fascia recante le due linee blu sulle due linee blu della chiusura a strappo. Infine, fissare l'estremità gialla sul dorso della mano assicurando un gradevole livello di restrizione.

[pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à [www.push.eu/distributors](#)

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE
Per garantire l'igiene e massimizzare la durata del prodotto, è importante lavarlo periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30°C. Prima del lavaggio, chiudere le fasce a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare il prodotto all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non conservare il prodotto se bagnato, ma farlo sempre asciugare prima.

BANDAGE DE POUCE PUSH SPORTS

Le bandage de pouce Push Sports stabilise, soutient et protège le ligament collatéral ulnaire (MCP-1), laissant aux articulations du pouce non touchées une liberté complète de mouvement. Les lanières du bandage de pouce peuvent être réglées séparément, ce qui vous permet de déterminer la position la plus confortable du pouce pour votre sport. Les lanières du système se croisent et apportent un soutien latéral à l'articulation du pouce. Le bandage de pouce Push Sports laisse la paume de la main libre et offre un soutien équipement pendant la pratique du sport.

QUAND FAUT-IL UTILISER LE BANDAGE DE POUCE PUSH SPORTS ?
En cas de lésion, d'irritation ou de douleur des ligaments de la face interne du pouce. Cela peut être dû à une hyperextension lors de la pratique de sports de ballon ou à ce que l'on appelle le « pouce du skieur ». Le bandage est également indiqué en cas de douleur de toute l'articulation à la base du pouce. Le bandage de pouce Push Sports crée un environnement optimal pour que les ligaments se rétablissent et protège l'articulation de nouvelles lésions.

INDICATIONS

- Rupture (partielle) du ligament collatéral ulnaire MCP-1 (pouce du skieur)
- Déformation de l'articulation MCP-1
- Instabilité en het MCP-1-gewicht

CONTRE-INDICATIONS
Le bandage de pouce Push Sports n'est pas conçu pour soutenir l'articulation MCP-1. En cas d'affection dans cette articulation, comme l'arthrose de l'articulation MCP-1, le bandage de pouce Push Sports n'est pas la solution la plus adaptée.

PRÉCAUTIONS

- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré. Utilisez le bandage que pour les indications appropriées. L'utilisation adéquate de votre bandage Push Sports peut nécessiter le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin traitant, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Si le bandage est utilisé dans des situations nécessitant le port d'un gant, il est recommandé de porter le bandage en dessous du gant.
- Les bandages Push Sports sont conçus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'un matériel adéquat.

- Un fonctionnement optimal ne peut être obtenu qu'en choisissant la bonne taille de bandage. Par conséquent, il est préférable d'essayer le bandage avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours qu'il existe un bon service de retour. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière d'ajuster votre bandage Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations sur le produit dans un endroit accessible, afin de pouvoir consulter à nouveau ces instructions d'ajustement chaque fois que nécessaire.
- Contrôlez votre bandage Push Sports avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre bandage Push Sports ne peut fonctionner de manière optimale que si le produit est entièrement intact.

- Conformément au Règlement (de l'UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit signaler tout incident grave relatif au produit au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi.

CARACTÉRÍSTICAS PARTICULIARES
La base del bandage y de la laniere no elástica son mantenidas en place por la parte envolvente de copripollice y la fascia no elástica. El copripollice circonda cómodamente el pollice e funge da punto di fissaggio per la fascia non elastica che, a sua volta, limita i movimenti dell'articolazione del pollice. Il livello di restrizione è regolabile individualmente.

PRISE DES MESURES
Le bandage de pouce Push Sports est disponible en trois tailles et en versions droite et gauche. Pour déterminer la taille correcte, mesurez le contour du milieu de la main, en dessous des articulations.

AJUSTEMENT
Ouvrez toutes les fermetures auto-agrippantes.

- Pour la première utilisation uniquement**
Placez le protège-pouce sur le pouce, en vous assurant que l'articulation métacarpo-phalangienne (MCP) s'ajuste dans le creux du protège-pouce. Fermez ensuite la boucle du pouce en diagonale sur le protège-pouce, en veillant à ce qu'elle soit bien ajustée, mais en évitant tout pincement.
- Faites glisser le protège-pouce sur le pouce. Assurez-vous que la forme du protège-pouce s'ajuste parfaitement au pouce légèrement arcué.
- Fermez la lanière élastique à la base du bandage, avec une tension confortable pour vous.
- Alignez et fermez la section portant la ligne bleue sur la base élastique sur la section avec les boucles portant la ligne bleue. Appliquez la tension nécessaire sur le tissu élastique.
- Enroulez la lanière non élastique autour de la partie arrière du pouce, puis alignez et fermez la lanière portant les deux lignes bleues sur les deux lignes bleues de la section avec les boucles.
- Enfin, fixez la languette jaune sur le dos de la main à un niveau confortable de contention.

[pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Pour connaître les coordonnées du distributeur dans votre pays, nous vous renvoyons à [www.push.eu/distributors](#)

INSTRUCCIE VAN LAVAGE/ONDERHOUD
Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal 30 graden Celsius, fine machinevas of handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Controleer tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

PUSH SPORTS DUIMBRACE

De Push Sports Duimbrace stabiliseert, ondersteunt en beschermt het middelste duimgewricht (MCP-1). Bij het dragen van de Push Sports Duimbrace behouden de duimgewrichten die niet beschadigd zijn hun bewegingsvrijheid. De banden van de duimbrace zijn individueel instelbaar, je kunt dus zelf bepalen wat een prettige stand van de duim is bij jouw sport. Het bandsysteem verloopt kruislings en biedt zijwaartse ondersteuning aan het duimgewricht. De Push Sports Duimbrace houdt de handpalm vrij voor eventuele sportattributen, past onder een ski- en keurhandschoen en biedt de nodige stabiliteit tijdens het sporten.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS DUIMBRACE?
De gewrichtsbanden aan de binnenzijde van de duim zijn beschadigd of geïrriteerd. Ze zijn pijnlijk. Dit is de zogeheten skiduim. Het hele gewricht aan de basis van de duim kan pijnlijk zijn. De Push Sports Duimbrace zorgt ervoor dat de gewrichtsbanden optimaal kunnen herstellen en dat het gewricht beschermd wordt tegen letsel dat opnieuw zou kunnen optreden.

INDICATIES

- (Partiële) ruptuur van het ulnaire collaterale ligament mcp-1 (skiduim)
- Distorsie van het MCP-1-gewicht
- Stabiliteit in het MCP-1-gewicht

CONTRA INDICATIES

- De Push Sports Duimbrace is niet ontwikkeld ter ondersteuning van het MCP-1-gewricht. Voor klachten aan dit gewricht, bijvoorbeeld MCP-1-artrose, is de Push Sports Duimbrace niet de meest geschikte oplossing.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Bij gebruik van de brace waarbij normaal een handschoen gedragen wordt, verdient het de aanbeveling de brace onder een handschoen te dragen.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst voor aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooppunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medische hulpmiddelen dient de gebruiker ieder ernstig incident in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-ldstaat waar de gebruiker is gevestigd.

BIZONDERE EIGENSCHAPPEN
De basis van de brace zorgt voor de juiste positionering en het positiebehoud van het duimgewricht en de niet-elastische band. Het duimgewricht sluit comfortabel rond de duim en dient als ankerpunt voor de niet-elastische band, die op zijn beurt de bewegingen van het duimgewricht beperkt. Deze beperking is individueel instelbaar.

AANMETSEN
De Push Sports Duimbrace is verkrijgbaar in 3 maten en een linker- en rechter uitvoering. Voor de juiste maat meet je rond de middenhand, onder de knokkels van je vingers.

AANLEGGEN
Open alle klittenbandsluitingen.

Nur beim ersten Gebrauch
Legen Sie die Daumenkappe so über den Daumen, dass das MCP-Gelenk in die Aushöhlung der Daumenkappe fällt. Schließen Sie anschließend die Daumenschleife schräg über die Kappe, sodass sie bündig schließt, aber nicht einengt.

- Schieben Sie die Daumenkappe über den Daumen. Achten Sie darauf, dass die Form der Daumenkappe bündig an dem leicht gebogenen Daumen anliegt.
- Schließen Sie das elastische Handgelenkband der Basis. Das Band sollte sich in der richtigen Höhe befinden und leicht auf Spannung sein.
- Legen Sie den blauen Streifen der elastischen Basis auf den blauen Streifen des Klettverschlusses. Bringen Sie den elastischen Stoff auf die gewünschte Spannung.
- Wickeln Sie das nicht-elastische Band rückwärtig um den Daumen und legen Sie die beiden blauen Streifen zum Verschießen auf die beiden blauen Streifen des Klettverschlusses. Befestigen Sie zum Schluss die gelbe Lasche mit einem für Sie angenehmen Zug auf dem Handrücken.

[pushsports.eu/thumb-brace/applying](#)
Für Informationen zum Vertreter in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](#)

WASCHANLEITUNG / PFLEGE
Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderer Wäschestücke vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

PUSH SPORTS DAUMENBANDAGE

Die Push Sports Daumenbandage stabilisiert, unterstützt und schützt das Daumengrundgelenk (MCP-1). Beim Tragen der Push Sports Daumenbandage behalten die Gelenke des Daumens, die nicht verletzt sind, ihre Bewegungsfreiheit. Die Bänder der Daumenbandage können individuell eingestellt werden. Dadurch können Sie selbst bestimmen, welche Position sich bei Ihrer Sportart für Ihren Daumen am besten anfühlt. Das Bandsystem verläuft überkreuzt und bietet dem Daumengelenk seitliche Unterstützung. Die Push Sports Daumenbandage lässt die Handinnenfläche frei, passt unter einen Ski- und Föhlerhandschuh und bietet beim Sport die nötige Stabilität.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS DAUMENBANDAGE?
Wenn die Bänder an der Innenseite des Daumens verletzt oder gereizt sind und Schmerzen. Beim sogenannten Skidaumen kann das gesamte Gelenk an der Daumenwurzel schmerzhaft sein. Die Push Sports Daumenbandage sorgt dafür, dass die Bänder sich optimal regenerieren können und dass das Gelenk vor möglichen neuen Verletzungen geschützt wird.

INDIKATIONEN

- Skidaumen
- Distorsionen im Bereich des Daumengrundgelenks (MCP-1)
- Instabilität des Daumengrundgelenks

GEGENANZEIGEN
Die Push Sports Daumenbandage würde nicht zur Unterstützung des Daumensattelgelenks (CMC-1-Gelenks) entwickelt. Für Beschwerden an diesem Gelenk, z. B. CMC-1-Arthrose, ist die Push Sports Daumenbandage keine geeignete Lösung.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sports Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt es sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sportarzt um Rat zu fragen.
- Wenn bei Verwendung der Bandage gleichzeitig ein Handschuh angezogen werden soll, empfiehlt es sich, die Bandage unter dem Handschuh zu tragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Material abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die Wahl der richtigen Größe entscheidend. Bitte probieren Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Sports Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Sports Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.
- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeder schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedsstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

